



KOKORO-PLL



## STAGE D'INITIATION À LA SELF-DÉFENSE

À partir de 14 ans

LE SAMEDI 14 NOVEMBRE 2020  
DE 14H À 17H

30 €

Dirigé par Pierre LE LOUEREC

Professeur de judo/Ju-jitsu à Thônes et Cran Gevrier

4ème dan diplômé d'Etat

Enseignant certifié en self-défense par la FFDJA



INSCRIPTION ET RÈGLEMENT AU PLUS TARD

LE 10 NOVEMBRE

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

SI PAS ASSEZ D'INSCRITS, AU MOINS 10



## Au dojo du Foyer d'Animation de Thônes

Renseignements supplémentaires et inscriptions :

06 24 16 36 69 ou [contact@lelouerrec-kokoro.fr](mailto:contact@lelouerrec-kokoro.fr)

[lelouerrec-kokoro.fr](http://lelouerrec-kokoro.fr)