



KOKORO-PLL



**STAGE D'INITIATION
À LA SELF-DÉFENSE**
À partir de 14 ans
LE SAMEDI 28 MARS 2020
DE 14H À 17H

30 €

Dirigé par Pierre LE LOUEREC

Professeur de judo/Ju-jitsu à Thônes et Cran Gevrier
4ème dan diplômé d'Etat
Enseignant certifié en self-défense par la FFDJA



INSCRIPTION ET RÈGLEMENT AU PLUS TARD
LE 26 MARS
ANNULATION ET REMBOURSEMENT
SI PAS ASSEZ D'INSCRITS, AU MOINS 10



@PLLSelf

Au dojo du Foyer d'Animation de Thônes

Renseignements supplémentaires et inscriptions :
06 24 16 36 69 ou contact@lelouerec-kokoro.fr

lelouerec-kokoro.fr