

Vous êtes :
manager, cadre, salarié, étudiant,
créateur ou repreneur d'entreprise.

Les occasions de coaching sont nombreuses pour, prendre du recul sur sa vie personnelle et professionnelle, développer ses potentiels, progresser, franchir une étape,... par exemple :

- Coaching individuel pour :

préparer une « prise de poste », dépasser un obstacle professionnel, améliorer la gestion de vos émotions dans certaines situations, développer votre leadership, vos qualités relationnelles, retrouver ou renforcer votre motivation, mieux gérer votre stress, votre temps, assumer des choix difficiles,...

- Coaching collectif pour :

constituer une équipe ou renforcer sa cohésion, en améliorer le fonctionnement organisationnel et collaboratif, préparer un projet complexe et/ou s'adapter aux évolutions et/ou mutations à venir, anticiper les probables difficultés à traiter, résoudre des situations de crise, de conflits,...

Le format classique d'une mission de coaching est de
8 à 10 séances de 1h30 à 2h.

Les séances se déroulent dans le cadre de l'entreprise,
ou non !

Tarifs sur demande.



KOKORO-PLL
FORMATION-CONSEIL-COACHING