



SELF-DEFENSE

Gestion des conflits et des violences
Approche socio-martiale

Cours collectifs et particuliers
Stages
Interventions en entreprise

06 24 16 36 69

contact@lelouerec-kokoro.fr

Pierre LE LOUEREC

Professeur de judo/ju-jitsu, diplômé d'Etat

Certifié en self-défense par la FFJDA

Docteur en sociologie

Formateur Consultant Coach



KOKORO - PLL

FORMATION - CONSEIL - COACHING



@PLLSelf

lelouerec-kokoro.fr